

# 峰のひかり

発行人

社会福祉法人七峰会  
理事長 大平 和夫

〒036-8356  
青森県弘前市大字下白銀町21番地8  
電話 (0172) 33-8861  
FAX (0172) 33-8862

## 選ばれる七峰会 持続可能な七峰会へ

社会福祉法人七峰会 理事長 大平 和夫

昨年度、七峰会『第3回あり方検討会』を開催しました。この

あり方検討会は、第1回を平成12年に社会福祉事業法が、社会福祉法に改正されることを見据えて平成10年に開催し、「財務基盤の充実と在宅福祉事業の整備推進」をスローガンとして掲げました。第2回は、障害者自立支援法が施行となった平成18年に開催し、「入所施設と在宅福祉事業を含め、地域でナンバーワン・オンリーワンを目指す」をスローガンとして掲げ、現在に至っています。尚、第1回と第2回は、私が主催し、第1回は、当時の次長、第2回は、施設長と共に話し合い、方向性を

決めて実行して参りました。

今回の第3回は、法人本部事務局長の発案により開催する運びとなりましたが、構成する委員について、管理職を除く全職員を対象に自主的な参加による有志を募った結果、様々な職種や職種の職員計16名の応募があり、検討会がすすめられることとなりました。その後、多様な視点から検討を重ねた結果、『第3回あり方検討会』では、「選ばれる七峰会 持続可能な七峰会」をスローガンとして掲げることとなり、法人では、これを尊重して、先ず次の2点を推進めることとなりました。一つ目は「組織の見直しや人材育成、経

営能力の育成等をはかること」、

二つ目は、「社会福祉法人アクションプラン2025（全国社会福祉法人経営者協議会発行）の各項目達成を目標に、障害児・者と高齢者福祉に対して幅広く、且つ充実した良質なサービス提供について更に話し合いながらすすめていくこと」の2点です。

今年は、七峰会創立50周年の節目の年となります。この『第3回あり方検討会』での検討を更に重ねること、委員のみならず、法人全体の役職員に向けて、大きなうねりとなることを心から期待しています。

# 新規開所しました

## 『グループホームさくら山』開設



山郷館くろいし共同生活援助  
サービス管理責任者 成田 英子

令和5年4月1日、黒石市柵ノ木に『グループホームさくら山』を開設しました。

この『グループホームさくら山』は3棟から成り、新築のA・Bの2棟は3月末に完成し、隣接する旧『柵ノ木住宅』は4月から『グループホー



ムさくら山C』に改名しました。場所が『東公園さくら山』の隣に位置しているため、春には約七百本もの満開の桜を楽しむことができます。

今後利用者の方々が、安心して生活して頂けるよう取り組んで参りますので、ご利用をお待ちしております。

## 小規模多機能ホームサンアップル開設



菅業者 桑田 尚美

令和5年3月1日小規模多機能ホームサンアップルを開設しました。

場所は、特別養護老人ホームサンアップルホームと同じ敷地内、建物はグループホームアップルに併設しています。古民家をイメージした建物で、岩木山を一望できる立地です。

介護度別の月額報酬の中で、利用者さんが可能な限り自立した日常生活を送ることが出来るように、施設

への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や、自宅への「訪問」を組み合わせて、日常生活の支援を行う事業となっております。全てを一つの事業所に対応する為、見慣れた同じスタッフが対応し、介護認定を受けただ方で、弘前市内にお住まいの方がご利用いただけます。(地域密着型サービスのため、他市町村の方は、ご利用できません)

職員も日々勉強を重ね、より良いケアの検討会を実施しています。



# シリーズ「かだる」

障害者支援施設青葉寮 生活支援員

工藤 桜

七峰会に入職して早くも3年目を迎えました。コロナもだいぶ収束し、自分の好きなラーメン屋に行く機会が増えました。私は、特に次郎系ラーメンや家系ラーメンなど味の濃いラーメンが好きで夜勤明けや休みの日によく食

べに行っています。

最近では、前方面に行くのが、青森や八戸などの方面にも行ってみたいと思っています。皆さんは何ラーメンが好きですか？ぜひおすすめのリレーメンを教えてください。



## 利用者さん紹介

エイブル 管理者 村上 聡

エイブルでは、日中活動のプログラムに自分の好きな活動を選んでいただく時間を設けています。選択場面を設けることで、自主性を養ったり、好きな活動を通して気分転換につなげることを目的としています。

今回ご紹介する山内達也さんは創作活動を好んでおり、セロテープや輪ゴ



ム、廃材などを使って、好きなキャラクターを完成させています。

達也さんの思いが詰まった作品は、利用者さん、職員にとっても良い刺激となり、皆が完成を楽しみにしています。

日中活動の在り方は様々ですが、エイブルでは得意なことを更に伸ばしていけるよう支援していきます。



## おらほのメニュー



### SDGsへの取り組み

障害者支援施設旭光園 管理栄養士 小幡 真弓

毎週火曜日の昼食は、恒例の「お楽しみめん」の日です。3月14日は「塩ラーメン」を提供しました。担当の調理員は工夫をこらして、前日の仕込みから普段は廃棄されてしまう「くず野菜」を準備し、当日のスープ作りに挑みます。煮干しや鶏のガラ、昆布等も使用し、調理室から食をそそる匂いが立ちこめるころ、いよいよ昼食の時間です。巷のラーメン店にも負けない出来栄で、利用者の皆さんからも好評です。建物の構造上、厨房から直接食事を提供できる環境にあるので、湯気と共に、利用者様の元へ出来立てのラーメンを提供できます。今後は麺類に限らず別な献立の時にも、この条件を活かした提供を考えていきたいところです。利用者様に少しでも喜んで頂けるような企画を考えていきたいと思っています。

## 訪問販売

障害者支援施設旭光園

生活支援員 狩野 伸之

拓光園では利用者さんの買い物機会を増やすとともに、地域資源の活用を目的として今年からコンビニエンスストアの訪問販売の利用を始めました。初めての試みではありますが、利用者さんがたくさんの商品を前にし目を輝かせながら買い物を楽しんでいる姿を見て、我々職員も大変嬉しい気持ちです。

今後も様々な地域資源を活用しながら利用者さんが楽しみを持って豊かに生活できるように支援して参ります。



# 新たな生活の始まり

障害者支援施設青葉寮

主任生活支援員 岡崎 亮

青葉寮では、令和元年度から入所施設が抱える高齢化・重度化、地域移行、意思決定支援の三本柱をもとに支援をしてきました。その中でも国の方針として掲げている地域移行への取り組みに特に力を入れてきました。

地域移行と一言に言っても長年施設に入所されてきた利用者様、そのご家族には聞きなれない言葉でもあり、消極的な部分もありました。

そこで令和元年度からグループホームの見学会やその周辺でどのような催しやお店があるかなど少しずつ地域に目が行くような環境を作り始めました。

青葉寮が入所施設として今年四十一周年を迎えるにあたり、令和元年から進めてきた地域移行も今年達成されることになりました。地域移行を目指し、進めた初年度には新型コロナウイルス感染症が広がりが、地域に意識が向いていた矢先に利用者様、職員ともに施設外に出ることが減少しました。新型コロナウイルス感染症が確認されてから、まる三年が経ち、今では予防に努めながら、

再び地域を目指す取り組みを進めています。グループホームの見学、そして近くのお店で買い物をして、施設外に出て生活することにどのような楽しみがあるか確認をしながら準備をしています。まずは、生活に必要な日用品やおやつなど身の周りの物を職員と一緒に買い物をしてきました。今は自身でグループホームでの生活に必要な物を考え、選ぶようになってきました。

そして、地域で暮らす利用者様がその楽しんでる姿を見せることで、施設で暮らす利用者様に地域で暮らす楽しさを感じることが出来ると思います。その姿は次に地域で暮らすことを目指す利用者様の励みになると思います。利用者主体の地域移行が進んでいくことを目標に青葉寮一丸となって頑張ります。



## 編集後記

日々の暮らしの中では、コロナ対策の緩和が進んでおり、以前の暮らしに近づいてきているという実感がありません。新年度を迎え、利用者様、職員一同フレッシュな気持ちで過ごせたらと思っています。

障害者支援施設山郷館 生活支援員 小山内理絵

キュートなスイーツがたくさん！



▲喫茶山郷館スイーツビュッフェ開催



各施設グループのホームページでも情報発信中！

### 委託事業

- 青森県指定 津軽障害者就業・生活支援センター ☎4524
- 弘前市委託事業 弘前市障害者生活支援センター ☎2400
- 弘前市委託事業 弘前市委託事業 ☎2100
- 山郷館地域活動支援センターくれん ☎9040
- 山郷館サポートセンター ☎5018

### 障がい者支援

主に知的・精神

- 拓光園グループ 障害者支援施設拓光園 ☎2331
- 拓光園放課後等デイサービスセンター ☎2331
- 拓光園共同生活援助事業所アバンセ ☎2333
- 拓心館グループ 障がい者総合支援センター拓心館 ☎4520
- 津軽生活支援センター ☎4520
- 就労サポートひろさき ☎5770
- 自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎4520
- 児童発達支援センターはあこ ☎5780
- エイブル ☎9060
- 青葉もみじグループ 障害者支援施設青葉寮 ☎8231

主に身体・精神

- 旭光園グループ 障害者支援施設旭光園 ☎5155
- 山郷館弘前グループ 障害者支援施設山郷館 ☎2211
- 山郷館児童デイサービスセンター ☎5544
- 山郷館デイサービスセンター弘前 ☎7300
- 山郷館訪問介護センター ☎7357
- 山郷館アイサービスセンターくれん ☎9040
- 山郷館黒石グループ 障害者支援施設山郷館くろいし ☎3307
- 山郷館総合支援センター黒石 ☎5018
- 山郷館くろいし共同生活援助 ☎2344
- 児童発達支援センター花りんこ ☎9345

### 高齢者介護

- サンアップル 居宅介護支援センター ☎2131
- 七峰会総合福祉 相談支援センターヒトリフ ☎5740
- 旭光園相談支援事業所 ☎5155
- 山郷館サポートセンターくれん ☎5018
- サンアップルホームグループ 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎2111
- サンアップルホームケアセンター ☎2131
- サンアップルヘルパーセンター ☎3758
- 認知症グループホームアツル ☎2778
- 認知症グループホームわかほ ☎1176
- デイサービスセンターわかほ ☎1165
- 看護支援センターサンアップル 産婦人科 ☎5330
- 住宅型有料老人ホーム「わかほ」 ☎1888

### 相談

- サンアップル 居宅介護支援センター ☎2131
- 七峰会総合福祉 相談支援センターヒトリフ ☎5740
- 旭光園相談支援事業所 ☎5155
- 山郷館サポートセンターくれん ☎5018